

Active



Att stå upp på jobbet har visat sig ge stor effekt på energiförbränningen. Vi mer än fördubblar energiåtgången genom att stå upp och jobba mot att sitta stilla. Om du har ett höj- och sänkbart skrivbord på jobbet finns mycket att tjäna genom att stå upp en större del av dagen. Med Mousetrapper Active blir fötterna inte trötta och du orkar stå längre perioder.

Fördelar med Active

Genom att använda Active behöver du inte ha några speciella skor. Med Active under fötterna kan du stå fotriktigt i dina vanliga skor – mjukt och bekvämt, men ändå stabilt.

Känner du av smärtor i arm, axel eller nacke kan det vara en god idé att prova att stå upp när du arbetar. Det är enkelt, bara flytta stolen åt sidan, höj bordet och lägg ut din Active. Du kommer känna att du orkar mer när kroppen går från ett viloläge till ett mer aktivt.

Mousetrapper arbetar för att motverka smärta på jobbet. Känner du någon gång av smärta i arm, axel eller nacke är Active enkel att prova. En annan lösning som många mår bättre av är en ergonomisk mus från Mousetrapper.

Läs mer om dem och Active på www.mousetrapper.com.

Nyckelfunktioner

- Ergonomisk matta som hjälper dig att stå längre när du arbetar.
- Active är designad för att du ska kunna använda dina vanliga skor och ändå stå fotriktigt utan att få ont.
- Hjälper dig förbränna avsevärt mer energi när du står mot att sitta still hela dagen.
- Många välfärdssjukdomar beror på en stillasittande livsstil. Genom att stå upp fördelar du automatiskt hela tiden kroppsvikten mellan dina fötter vilket signalerar aktivitet för kroppen och leder till ökad energiförbränning.
- Snygg matta, tillverkad av tåligt gummi och polyuretan (PU), som är lätt att tvätta av.



Active

Med Active lätt tillgänglig på jobbet kan du stå längre pass när du arbetar utan att bli trött. Den mjuka Active är designad för att du ska kunna använda dina vanliga skor och ändå få en riktig ergonomisk belastning på fötterna.

Tips för en bättre arbetsställning och ergonomi:

- Variera din arbetsställning, stå upp och jobba ibland med hjälp av ett höj- och sänkbart skrivbord.
- En mjuk ergonomisk matta hjälper dig att orka stå längre.
- När du sitter, ställ in stolen så att fötterna kan ha stöd mot golvet och sträck på ryggen även när du sitter.
- Arbeta med armarna nära kroppen.
- Ha stöd för armarna på ett underarmstöd eller bord.
- Placera skärmen på ett bekvämt avstånd så att det känns bra för både ögon och nacke.
- Förebygg belastningsskador (RSI) genom att använda en centralt placerad mus framför tangentbordet.

Fakta

- Längd: 740 mm
- Bredd: 450 mm
- Höjd: 18 mm
- Vikt: 875 g
- Art.nr: TB401